

Stretko SNOV 5

Téma: Svätá omša / Ježišova obeta / Eucharistia

1. Spoznaj

-> **Nie je zbytočné chodiť do kostola?** ([youtube](#), 4 min)

Na minulom stretku sme si hovorili o Ježišovej obete a vykúpení z hriechov. To si pripomíname na každej svätej omši. Kresťan by sa na nej mal zúčastniť aspoň 1x týždenne – v nedeľu, kedy zvlášť oslavujeme Kristovo zmŕtvychvstanie.

Teraz ruku na srdce: isto sa každému niekedy stalo – áno, aj mne, že sa mi na omšu ísť nechcelo. Či už preto, lebo sa mi nechcelo vstávať, v telke bol dobrý program, pršalo, alebo ma skrátka nelákalo ísť niekam, kde sa budem hodinu nudiť.

Boh pozná všetky naše myšlienky, a napriek tomu (alebo práve preto) nás na svätú omšu stále pozýva. Ak by sme sa riadili len našou chuťou niečo robiť, asi by sme sa niektoré dni ani nezdvihli z postele. Je normálne nemať chuť sa modliť, nemať chuť ísť do kostola, do školy alebo pomáhať doma. Napriek tomu to má všetko význam a možno ešte o to väčšiu cenu, ak sa premôžeme a urobíme to, čo je správne.

Samozrejme, ostávať v týchto pocitoch deň čo deň by nás postupne zničilo a modliť sa či chodiť na svätú omšu stále iba s nechuťou nemá význam. Aj preto je prvý krok si to celé uvedomiť a chcieť s tým niečo urobiť.

Pozri si teraz toto video:

-> **Nudím sa na omši** ([youtube](#), 5 min)

Najlepšie riešenie, ako chodiť na sväté omše s radosťou je porozumieť tomu, čo sa tam deje. Ale tak naozaj porozumieť, nielen naučiť sa pár poučiek.

Ked' prišla hodina, zasadol za stôl a apoštoli s ním. Potom vzal chlieb a vzdával vdáky, lámal ho a dával im, hovoriac: „Toto je moje telo, ktoré sa dáva za vás. Toto robte na moju pamiatku.“ Podobne po večeri vzal kalich a hovoril: „Tento kalich je nová zmluva v mojej krvi, ktorá sa vylieva za vás.“ ([Lk 22,14.19-20](#))

Toto robte na moju pamiatku. A prví kresťania sa naozaj začali pravidelne stretávať „na modlitbách a lámaní chleba“ vždy v prvý deň týždňa, čo bola u židov nedeľa. To, ako dnes vyzerá svätá omša, je tak výsledkom 2000-ročnej tradície. Forma aj obsah svätej omše sa postupne vyvíjala a dopĺňala, podstata však ostáva rovnaká.

BOŽIE SLOVO

Prvá polovica svätej omše patrí Božiemu slovu – podľa neho sa aj nazýva **bohoslužba slova**. Cez týždeň jedno čítanie zo starého alebo nového zákona, žalm a evanjelium, v nedeľu sú pred evanjeliom čítania dve.

Pri počúvaní Božieho slova sa môžeš dostať do dvoch extrémov: buď budeš mať pocit, že ničomu, čo sa vtedy číta, nerozumieš a myseľ ti radšej odpláva k tomu, čo bude na obed. Alebo, a to sa zase stáva dlhoročným kresťanom, máš pocit, že si to všetko už 100x počul a nemôže ti to povedať nič nové.

Aj preto nasleduje po evanjeliu homília, ľudovo nazývaná kázeň: trošku zvláštne slovo, ktoré síce evokuje, že nám farár niečo káže, jej podstatou je však prelúskajú počuté evanjeliá a nájsť v nich to, čo je aktuálne pre tvoj život.

Rôzni kňazi majú rôznu úroveň nadania rozprávať pútavo, k veci a zbytočne sa nezamotávať: ja sama, keby ma tam niekto postavil, by som asi nevedela dať dohromady viac ako 2 vety, písanie mi ide o čosi lepšie. Aj pri tom „najhoršom“ kazateľovi však treba pamätať na to, že cez neho hovorí Boh a snažiť sa odniesť si aspoň nejakú myšlienku.

V prípade nedeľného evanjelia je skvelé, ak sa k tomu, čo sa na omši čítalo, vrátiš aj počas týždňa – či už myšlienkou z kázne alebo niečím, čo sa ti Pán snažil týmto kúskom svojho slova povedať. Ja sa tak snažím robiť každý deň a je to skvelá vec, ako ostať s Bohom neustále v spojení.

Druhou časťou je bohoslužba obety:

EUCCHARISTIA

-> **Eucharistia** ([youtube](#), 4 min)

SPOLOČENSTVO

Svätú omšu vždy slávime v spoločenstve, je to jej dôležitý znak. Aj preto teraz mnohí trpíme tým, že sa nemôže stretávať na svätej omši osobne, iba virtuálne. Ak máš okolo seba partiu priateľov, s ktorými sa vidíš len cez videohovory, asi vieš, o čom hovorím. Keď ideš s kamošmi na pizzu, nerobíš to len preto, že sa chceš najesť. Rovnako dôležité je to, že sa vôbec stretnete, ste spolu a pokecáte, čo je nové. V svätej omši sa úplne rovnako stretávame s Ježišom, ktorý tiež chce skrátka s nami byť a vedieť, ako sa máme a čím žijeme. Okrem toho sa stretneme aj navzájom ako farnosť – v hlúčkoch pri kostole sa po nej medzi často rozoberajú všetky aktuálne novinky. :-)

Pár svedectiev na záver

-> **Eucharistia má pre mňa obrovskú cenu** ([youtube](#), 3 min)

-> **Viera do vrecka – Eucharistia** ([youtube](#), 13 min)

2. Nauč sa

Youcat otázky 166-171, 179-192 a 208-223

3. Otestuj sa

<https://knihy.typeform.com/to/j6nXbcyk> (test vyplň do 5. februára)

4. Vyskúšaj

Pár tipov, ako dobre prežiť svätú omšu

Niektoré tipy asi využiješ až keď bude opäť možnosť verejnej účasti na bohoslužbách. Pokojne sa k tomuto zoznamu potom vráť :-) ale niektoré si môžeš vyskúšať už aj počas sledovania omší v telke.

- ★ Ak sa ti dá, **príď aspoň 5-10 minút pred začiatkom** svätej omše. Ticho kostola má zvláštny účinok, že na začiatku ešte myšlienka víria intenzívnejšie, ale postupne sa myseľ upokojí a naladí sa na to, čo sa ide diať.
- ★ **Obetuj omšu na nejaký úmysel.** Za svoju rodinu, priateľov či aktuálny problém/situáciu, ktorú riešiš, prípadne ak ťa niekto poprosil o modlitbu.
- ★ **Nechod' na omšu automaticky s tým, že sa tam budeš nudiť** a po prvom prežehnaní začneš rozmýšľať nad plánmi na ďalší týždeň. Rovnako nemá zmysel, ak si naschvál sadneš niekam do kúta, kde môžeš driemať, hrať sa na mobile alebo dokonca ostaneš stáť vonku, kde počuť viac autá ako to, čo hovorí kňaz.
- ★ Je normálne, ak sa nedokážeš nonstop 100% sústrediť a myšlienky ti budú blúdiť. Keď si to ale uvedomíš, snaž sa myslou vrátiť späť.
- ★ Na lc.kbs.sk sa môžeš **kedykoľvek vrátiť k čítaniam** z ktoréhokol'vek dňa a pripomenúť si ich aj v týždni.